

Sport

SOM AÏKIDO

📞 0565594905

/
0768141614

🌐 Site Internet (<http://somaikido.wordpress.com>)

✉ Courriel

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/somaikido>)

📷 Instagram (<https://www.instagram.com/aikido.millau/>)

🕒 L'aïkido est un art martial japonais moderne, issu de techniques anciennes, qui vise l'harmonie et la neutralisation non violente de l'agression.

Pratiqué au dojo par tous, sans distinction d'âge, de genre ou de niveau, il valorise une progression personnelle et l'entraide, sans esprit de compétition. À la fois physique, technique et mental, l'aïkido développe la condition physique, l'équilibre, la coordination, la confiance en soi, la concentration et le respect de soi comme des autres.



MUMIG

Musée de Millau et des
Grands Causses

Place Foch, 12100 Millau

Tél. : 05 65 59 01 08

&

Site archéologique de la
Graufesenque

Avenue Louis Balsan, 12100

Millau

Tél. : 05 65 60 11 37