



## Équipements sportifs

# AIRE DE STREET WORK OUT

📍 Gourg de Bades  
12100 (<https://www.google.com/maps/?q=Gourg+de+Bades+12100>)

ℹ️ L'aire de street work out est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.

🕒 Accès libre 7 jours sur 7, 24h/24

Station de traction hexagonale (pour des tractions, des exercices plus poussés ou pour se suspendre librement)

- Banc pour dips (pompes pour renforcer bras, épaules et poitrine)
- Barres push up (pour l'entraînement du haut du corps, poitrine et bras)
- Barres parallèles (pour entrainer le haut de corps et la stabilité)

A noter : l'aire de street workout est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.





MUSÉE DE MILLAU ET DES GRANDS CAUSSES  
SITE ARCHÉOLOGIQUE DE LA GRAUFESENQUE



## **MUMIG**

Musée de Millau et des  
Grands Causses

Place Foch, 12100 Millau

Tél. : 05 65 59 01 08

&

Site archéologique de la  
Graufesenque

Avenue Louis Balsan, 12100

Millau

Tél. : 05 65 60 11 37